

Posturologie Clinique

POUR QUI ?

- Les masseurs kinésithérapeutes
- Les Ostéopathes
- Les professionnels de santé

La posture peut être définie comme la position de notre corps, de ses parties, de ses articulations et en particulier, des articulations de l'axe rachidien dans l'espace. Les réflexes de position qui la conditionnent correspondent à des contractures musculaires toniques tendant à fixer la position des segments d'une articulation ou l'attitude générale de notre corps, qu'il s'agisse de réflexes locaux tendant à fixer une position articulaire ou de réflexes généraux tendant à fixer l'attitude de notre corps. L'équilibre postural de l'individu est plurifactoriel. Il dépend de l'intégrité d'un système complexe de capteurs.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser la posture des 5 sources d'informations majeures : les pieds, la colonne vertébrale, la mâchoire, l'oreille interne et les yeux.
- Mettre en place les tests analytiques, statiques et dynamiques des 5 capteurs.
- Mettre en place les corrections adaptées et personnalisées sur vos patients.

PROGRAMME

- Physiologie de la posture.
- Les voies anatomiques.
- Les chaînes lésionnelles et hiérarchies.
- Rôles, test et applications des effecteurs de la posture (le pied, le rachis, la boucle oculo-céphalogyre, les muscles sous-occipitaux, l'oreille interne, l'œil, le système manducateur, la langue, l'ATM, les dents).
- Les exercices de correction.

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance** : Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

FORMATEURS

- Frédéric Zenouda

VITALYS SARL
20 rue du commerce
L3450 Dudelange
Grand Duché du Luxembourg

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures

SAS CNFK
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin
Centre national de formation des kinésithérapeutes
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES
CNFK
S.A.S au capital de 1.330 €
9, Rue du Général Mocquery
37550 SAINT-AVERTIN
Tél : 02 47 52 43 22
RCS TOURS 813 449 550