

Accompagnement à la parentalité par le Toucher Bienveillant

POUR QUI ?

Professionnels de santé et de la petite enfance.

Cette formation permet de mettre en place au sein d'un service ou d'un cabinet libéral, un accompagnement des parents vers une parentalité épanouie, sûre et en confiance, à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien. Renforcer leurs compétences, accompagner l'apprentissage de certains gestes, les soutenir dans leur capacité à masser leur tout petit, conseiller des gestes pour soulager les petits maux quotidiens : voici les grands thèmes abordés lors de cette formation pour le mieux-être de chacun. Durant cette formation, nous travaillerons également sur la confiance en soi du professionnel dans sa capacité à transmettre aux parents ces connaissances, dans le cadre d'une formation particulièrement orientée vers la pratique sous forme individuelle ou d'ateliers.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation vous serez capable de :

- Acquérir les différents touchers spécifiques liés au Massage Bébé, travailler en renforcement du lien mère-enfant et plus largement parents enfant.
- Maîtriser les transferts dans le respect des chaînes motrices du bébé.
- Accompagner les parents vers un renforcement de la confiance en eux.
- Aborder les principes de base du portage physiologique.
- Découvrir des outils pour soulager les maux courants.
- Aborder des notions de communication et de pédagogie.

PROGRAMME

- Accueil, présentation et attentes des participants.
- Evaluation des pratiques professionnelles.
- Définition du toucher bienveillant
- L'histoire du massage.
- Présentation de la position magique.
- Atelier pratique avec les poupons.
- Travail autour des différents transferts.
- Travail sur différentes techniques autour du sommeil.
- Pratique en binôme : accompagner un nouveau geste avec un parent
- Présentation des deux grands axes de travail
- Présentation du massage contenant et du massage glissé.
- Travail sur poupon les caractéristiques du massage
- Pratique en binôme : le ressenti sur les avant-bras et sur les mains.
- Révision et questions éventuelles sur les sujets abordés la veille.
- Présentation de la peau des bébés
- Présentation des grandes familles des produits de massage
- Rappels sur les huiles essentielles et leurs dangers.
- Réflexion sur les bienfaits des massages.
- Contre-indications.
- Massage intuitif. Travail sur poupons.
- Pourquoi commencer à plat ventre.
- Massage plaisir des bébés (vidéos, photos et poupons)
- Accompagner une séance de massage
- Massage confort des petits maux quotidiens
- Outils de réflexologie plantaire chez les tous petits
- Présentation des principes du portage physiologique et initiation à un noeud en écharpe.
- Initiation à la pédagogie et à la communication.
- Intégration dans l'activité professionnelle.



Accompagnement à la parentalité par le Toucher Bienveillant

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel :** (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance :** Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

FORMATEURS

- Sarah Karp
- Kahina AHDJOUDJ
- Sandra BOUVIER
- Sylvie BELIVENT

VITALYS SARL
20 rue du commerce
L3450 Dudelange
Grand Duché du Luxembourg

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures

SAS CNFK
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin
Centre national de formation des kinésithérapeutes
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES

CNFK
S.A.S au capital de 1.330 €
9, Rue du Général Mocquery
37550 SAINT AVERTIN
Tél : 02 47 52 45 22
R.C.S. Tours 813 449 550

