

## Massage bébé (spécial kinésithérapeute)

### POUR QUI ?

- Les kinésithérapeutes.

Cette formation massage bébé est destinée à vous apprendre les techniques spécifiques de massage, en fonction de l'âge du bébé, et surtout, de vous permettre de les transmettre aux parents. C'est une formation essentiellement pratique, avec des mises en situation et remplie d'astuces pour les parents. Cela vous incitera à mettre en place au sein de votre structure ces petits ateliers sur le thème de l'apprentissage au massage-bébé.

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Mettre en place au sein d'un cabinet libéral des séances de massage bébé pour soulager certains maux.
- Accompagner les parents dans l'éducation thérapeutique par le massage bébé.
- Mettre en place dans un cabinet libéral des séances d'apprentissage de massages glissés et contenants.
- Soutenir les parents dans leur capacité à masser leur tout-petit.

### PROGRAMME

- Accueil et présentation des participants.
- Analyse et échanges autour des pratiques professionnelles
- Présentation et pratique sur poupons de la position magique
- Pratique sans énerver bébé, autour de :
  - Habillage / Déshabillage
  - Soulever / Reposer Bébé
  - Pratique du pivot par la tête
  - L'emballage
- Apport théorique sur :
  - La spécificité de la peau des bébés
  - Les huiles de massage
  - Les huiles essentielles
- Travail autour du Toucher Bienvéillant des bébés
- Réflexion sur les avantages du massage
- Les contre-indications du massage glissé
- Pratique sur les poupons puis en binôme :
  - Du massage contenant
  - Du massage glissé
- Le massage Plaisir en fonction de l'âge :
  - Massage des nouveau-nés (naissance / 5 semaines)
  - Massage des bébés (1 à 10 mois)
  - Massage des plus grands (plus de 10 mois)
  - Massage de soins (coliques, dents, sommeil...)
- L'installation en cabinet :
  - Conditions matérielles
  - Tarifs pratiques
  - Programmer des ateliers
  - Se faire connaître...

### MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel :** (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance :** Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

## Massage bébé (spécial kinésithérapeute)

### FORMATEURS

- Chrystel LORENZ

VITALYS SARL  
20 rue du commerce  
L3450 Dudelange  
Grand Duché du Luxembourg

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour de formation / 8 heures 30

SAS CNFK  
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin  
Centre national de formation des kinésithérapeutes  
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES  
CNFK  
S.A.S. au capital de 1.330 €  
9, Rue du Général Mocquery  
37550 SAINT AVERTIN  
Tél: 02 47 52 45 22  
R.C.S. Tours 813 449 550

