

## Portage Physiologique

### POUR QUI ?

- Professionnels de santé et de la petite enfance DE
- Reflexologues diplômés

Il est intéressant pour nous, soignants, de bien comprendre l'intérêt de ces portages physiologiques et leurs incidences dans le développement des enfants afin de pouvoir proposer ou de pouvoir utiliser l'outil le plus adapté à chaque cas.

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation vous serez capable de :

- Définir les principes du portage physiologique.
- Comprendre les bienfaits et les limites du portage physiologique.
- Savoir adapter le portage à la situation et aux besoins.
- Intégrer le portage physiologique dans l'éducation thérapeutique en kinésithérapie (bronchiolite, plagiocéphalie, pied bot).
- Transmettre les acquis aux parents.

### PROGRAMME

- Accueil et présentation rapide des participants
- Analyse et échange autour des pratiques professionnelles
- Rappel historique du portage
- Exercice de ressentis entre portage physiologique et portage classique.
- Présentation théorique et pratique des principes de bases du portage
- Les règles de sécurité
- Présentation des différents outils de portage
- Introduction au vocabulaire.
- Démonstration et pratique d'un 1<sup>er</sup> nœud ventral
- Approche physiologique
- Bienfaits psychoaffectifs
- Reposer bébé endormi sans le réveiller
- Démonstration et pratique d'un 2<sup>ème</sup> nœud ventral
- Présentation et pratique des jerseys.
- Les portages particuliers (césarienne, périnée, prématurité)
- Travail en binôme d'apprentissage d'un nœud
- Intérêt du portage en kinésithérapie
- Mise en place dans la prise en charge des différentes pathologies
- Bronchiolite
- Révisions des nœuds appris
- Apprendre à repérer les erreurs de nouage
- Atelier pratique de différents systèmes de portage physiologique
- Les principes de base d'un porte bébé correspondant à la physiologie du porteur et du porté
- Choisir un système adapté
- Rendre physiologique tout système de portage
- Réflexions sur les limites du portage
- Craintes parentales
- Savoir accompagner une crainte
- Pratique du portage dorsal

## Portage Physiologique

- Les recommandations en cas de pathologie du porteur
- Introduction à l'animer
- Communication autour de la mise en place des ateliers

### MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel :** (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance :** Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

### FORMATEURS

- Bérangère BONVALLET
- Sarah KARP
- Pauline DEBUYSER
- Kahina AHDJOUJ
- Sylvie BELIVENT

VITALYS SARL  
20 rue du commerce  
L3450 Dudelange  
Grand Duche du Luxembourg

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures

SAS CNFK  
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin  
Centre national de formation des kinésithérapeutes  
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES  
CNFK  
S.A.S au capital de 1.330 €  
9, Rue du Général Mocquery  
37550 SAINT-AVERTIN  
Tél : 02 47 52 43 22  
RCS TOURS 813 449 550