

Prise en charge du torticolis et plagiocéphalie du nouveau-né et de l'enfant

POUR QUI ?

Les kinésithérapeutes et ostéopathes.

Cette formation permet de se remettre à niveau sur la physiopathologie, le bilan et les traitements. Nous vous proposons une approche thérapeutique classique mais également une approche pratique et plus dynamique tournée vers l'accompagnement d'une motricité épanouie.

OBJECTIFS

- Maîtriser les diagnostics différentiels, torticolis musculaire, torticolis postural et déformations crâniennes associées (plagiocéphalie etc.).
- Savoir réaliser un bilan sensori-moteur complet du torticolis et des déformations crâniennes.
- Être capable de prendre en charge efficacement la rééducation d'un patient-enfant porteur de torticolis ou de plagiocéphalie par tous les moyens à disposition du masseur-kinésithérapeute.
- Impliquer les parents et réaliser une éducation thérapeutique adaptée à leurs inquiétudes.
- Être capable de détecter les éventuelles complications.
- Savoir orienter le patient si nécessaire.

PROGRAMME

- Accueil, présentation des participants
- Présentation de l'intervenant et de son expertise.
- Analyse et échange autour des difficultés de prise en charge des torticolis, et des pratiques professionnelles (EPP)
- Rappels anatomiques et physiologiques du torticolis :
 - Anatomie
 - Physiologie et biomécanique
 - Diagnostic différentiel (musculaire ou postural)
 - Facteurs de risques
 - Conséquences morphologiques (tonus, regard, déformations boîte crânienne, plagiocéphalie)
- Réaliser un bilan sensorimoteur en lien avec le torticolis
- Utiliser les outils spécifiques au bilan sur crânes moulés de déformations crâniennes
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Développement moteur de 0 à 18 mois
- Pratique : Stratégies thérapeutiques :
 - Mobilisation passive
 - Mobilisation active
 - Travail de la motricité au sol
 - Travail d'enroulement du bassin
 - Travail dynamique sur ballon
- Cas cliniques sur poupons et vidéos
- Prise en charge précoce
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Retour des questions
- Compléments de traitement
- Suivi du torticolis avec les étapes clés du développement
- Adaptation des stratégies thérapeutiques en fonction de l'âge
- La plagiocéphalie associée :
 - Physiopathologie
 - Traitement
 - Matériel disponible
 - Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises
- Éducation thérapeutique aux parents
- Instaurer un climat de confiance avec les parents

Prise en charge du torticolis et plagiocéphalie du nouveau-né et de l'enfant

- Quand orienter en cas de troubles associés
- Indications et questionnements autour de l'orthèse crânienne
- Que faire en cas de pleurs
- Accompagner les inquiétudes des parents

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel :** (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance :** Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

FORMATEURS

- Berangère Bonvallet

VITALYS SARL
20 rue du commerce
L3450 Dudelange
Grand Duché du Luxembourg

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures

SAS CNFK
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin
Centre national de formation des kinésithérapeutes
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES
CNFK
S.A.S au capital de 1.330 €
9, Rue du Général Mocquery
37550 SAINT AVERTIN
Tél: 02 47 52 45 22
R.C.S. Tours 813 449 550